



BLUEMARLIN Fühlinger See
c/o Blackfoot Outdoor Adventure Camp
Stallagsbergweg 1
50769 KÖLN

BLUEMARLIN City
Schillingstr. 29
50670 Köln

KONTAKT/OFFICE
0221 938 43 73
0177 306 86 57

info@bluemarlin-koeln.de
www.bluemarlin-koeln.de

Basisleitung:
Dipl.-Sportwiss. Sebastian Reinwald

INFORMATIONEN – Gesundheitliche Voraussetzungen für TaucherInnen

Bei allen Rückfragen kannst uns jederzeit gerne kontaktieren!

Zur Teilnahme an den Aktivitäten

Schnuppertauchen, Auffrischkurse und Fun Dives / geführte Tauchgänge

überprüfen wir anhand des Fragebogens – **Erklärung zum Gesundheitszustand** – (siehe Seite 2), ob sich aus deiner gesundheitlichen Vorgeschichte Anhaltspunkte ergeben, die deine Sicherheit unter Wasser außergewöhnlich beeinträchtigen könnten. Dieses Formular musst du am Kurstag bei uns ausfüllen.

Solltest du in dem Fragebogen eine Frage mit JA beantworten, benötigen wir von dir zur Teilnahme in jedem Fall eine ärztliche Tauchtauglichkeitsbescheinigung (siehe unten).

Zur Teilnahme an den Aktivitäten

Anfänger- und Fortgeschrittenen Kurse und wenn du regelmäßig Tauchen möchtest

solltest du zur eigenen Sicherheit regelmäßig einen Gesundheitscheck durchführen lassen. Du benötigst zur Teilnahme an den Kursen eine ärztliche Tauchtauglichkeitsbescheinigung.

Ärztliche Tauchtauglichkeitsuntersuchung

In einem sozusagen Allround Check werden

- unter 40 Jahren alle 3 Jahre
- ab 40 Jahren jährlich

verschiedene körperliche Funktionen und Organe untersucht. (EKG, Lungenfunktionstest, Ohren, etc.)

Wo?

Optimal ist es, wenn du dich von einem Tauchmediziner untersuchen lässt.

Alle Tauchärzte in Deutschland nach PLZ sortiert findest du unter:

www.gtuem.de

Dein Hausarzt kann die Untersuchung auch durchführen und bescheinigen, wenn er über die benötigten Fachkenntnisse verfügt.

Was kostet die Untersuchung?

Je nach Arzt ungefähr 50 – 80 €

Adresse in Köln für spezielle HNO – Tauchmedizin – Fragen

Dr. med. Masen Dirk Jumah
Oberarzt/HNO-Klinik der Universität zu Köln
Kerpener Str. 62
50937 Köln

Tel. Sekr. Prof. Hüttenbrink: 0221-478 4750

Hier werden auch Tauchtauglichkeitsuntersuchungen durchgeführt.

ERKLÄRUNG ZUM GESUNDHEITZUSTAND

TEILNEHMER-INFORMATION (vertraulich)

Bitte vor dem Unterschreiben genau durchlesen.

Mit dieser Erklärung werden Sie über die potentiellen Risiken des Gerätetauchens sowie über die von Ihnen erforderlichen Verhaltensweisen während des Tauchkurses informiert. Ihre Unterschrift und die Angaben zu Ihrem Gesundheitszustand sind erforderlich, damit Sie am Tauchkurs teilnehmen können.

Name des/r Tauchlehrers/in

Name der/s Tauchschule/-centers

BlueMarlin

Ort Köln

Lesen und besprechen Sie diese Erklärung vor dem Unterschreiben. Sie müssen diese "Erklärung zum Gesundheitszustand" ausfüllen, die Angaben über Ihre Krankheitsgeschichte enthält, bevor Sie an einem Tauchkurs teilnehmen können. Sind Sie noch nicht volljährig, müssen zudem die Erziehungsberechtigten unterschreiben.

Tauchen ist eine aufregende und anspruchsvolle Aktivität. Bei korrektem Verhalten und Anwenden der richtigen Techniken ist es ein sehr sicherer Sport. Wenn jedoch die bestehenden Sicherheitsregeln nicht befolgt werden, treten Gefahren auf.

Um sicher zu tauchen, dürfen Sie nicht extrem übergewichtig oder untrainiert sein. Der Tauchsport kann in gewissen Situationen sehr anstrengend sein. Ihre Atmung und Ihr Kreislauf müssen gesund sein. Alle luftgefüllten Hohlräume im Körper müssen normal und gesund sein. Eine Person mit Herzproblemen, Erkältung, Magen- Darm-Problemen, Epilepsie, Asthma oder anderen ernsten gesundheitlichen Problemen oder die unter Einfluss von Medikamenten, Betäubungsmitteln oder Alkohol steht, sollte nicht tauchen. Wenn Sie Medikamente einnehmen, konsultieren Sie vor der Kursteilnahme Ihren Arzt und Ihre/n Tauchlehrer/in.

Sie werden während des Tauchkurses von Ihrem/r Tauchlehrer/in die wichtigen Sicherheitsregeln, die Atmung und den Druckausgleich betreffen, erlernen müssen. Falsche Verwendung der Ausrüstung kann zu ernsten Verletzungen führen. Deshalb müssen Sie unter direkter Überwachung und Betreuung eines/r qualifizierten Tauchlehrers/in den sicheren Gebrauch der Ausrüstung erlernen.

Wenn beim Ausfüllen dieses Formulars Fragen auftreten, besprechen Sie diese mit Ihrem/r Tauchlehrer/in.

ANGABEN DES/DER TEILNEHMERS/IN ZUM GESUNDHEITZUSTAND

Die nachfolgenden Fragen dienen dazu herauszufinden, ob eine ärztliche Untersuchung vor der Teilnahme am Tauchtraining/Tauchkurs für Beginner angezeigt ist. Eine mit „JA“ beantwortete Frage muss Sie nicht unbedingt vom Tauchsport ausschließen. Eine mit „JA“ beantwortete Frage gibt Aufschluss über einen Zustand, der Ihre Sicherheit beim Tauchen beeinträchtigen kann, und Sie müssen sich dann tauchsportärztlich untersuchen lassen.

Haben Sie Spaß am Tauchsport gefunden und beabsichtigen Sie auch nach dem Ende des Tauchtrainings/ Tauchkurses für Beginner aktiv weiter zu tauchen, müssen sie sich zu Ihrer eigenen Sicherheit von einem Arzt Ihres Vertrauens tauchsportärztlich untersuchen lassen, bevor Sie weitere Tauchaktivitäten unternehmen.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen betreffend Ihren momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustand mit „JA“ oder „NEIN“. Wenn Sie unsicher sind, antworten Sie mit „JA“. Falls eine Frage mit „JA“ beantwortet wird, ist es erforderlich, dass Sie sich bei einem Arzt untersuchen und beraten lassen, bevor Sie am Tauchsport teilnehmen. (Formular „Ärztliches Attest“ siehe Seite 3.)

- _____ Könnte es sein, dass Sie schwanger sind, oder wünschen Sie sich eine Schwangerschaft?
 _____ Nehmen Sie regelmäßig verordnete oder nicht verordnete Medikamente?
 _____ Sind Sie älter als 45 Jahre, und erfüllen Sie einen der nachgenannten Punkte?
 • Raucher/in von Pfeife, Zigarren oder Zigaretten,
 • Sie haben einen erhöhten Cholesterin-Spiegel,
 • Sie haben in der Familie Vorkommnisse von Herzinfällen oder Schlaganfällen.

Hatten Sie in der Vergangenheit eine der nachfolgend genannten Krankheiten oder leiden Sie momentan an...

- _____ Asthma, Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung?
 _____ häufigen oder ernsten Anfällen von Heuschnupfen bzw. Allergien?
 _____ häufigen Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Bronchitis?
 _____ einer Lungenerkrankung?
 _____ Pneumothorax (Lungenriss)?
 _____ chirurgischen Eingriffen im Bereich des Brustkorbes?
 _____ Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen?
 _____ Gesundheitsproblemen bei speziellen Verhaltensweisen/Stimmungen (Depressionen)?
 _____ Epilepsie, Anfällen, Krämpfen, oder nehmen Sie Medikamente zu deren Vermeidung?
 _____ wiederholten migräneartigen Kopfschmerzen, oder nehmen Sie Medikamente zur Vermeidung?
 _____ Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit?
 _____ häufiger Übelkeit durch Fahren auf dem Boot oder im Auto?
 _____ Tauchunfall oder Dekompressionskrankheit?
 _____ immer wieder auftretenden Rückenbeschwerden?
 _____ chirurgischen Eingriffen im Rückenbereich?
 _____ Diabetes?
 _____ chirurgischen Eingriffen, Verletzungen bzw. Frakturen an Rücken, Armen oder Beinen?
 _____ Unfähigkeit, mäßige Körperübungen zu erfüllen (z.B. 1½ Kilometer in 10 Minuten gehen)?
 _____ hohem Blutdruck, oder nehmen Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes?
 _____ Herzkrankheiten?
 _____ Herzinfällen (Infarkten)?
 _____ Angina pectoris / chirurgischen Eingriffen an Herz oder Blutgefäßen?
 _____ chirurgischen Eingriffen an Ohren oder Nebenhöhlen?
 _____ Ohrenkrankheiten, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen?
 _____ Schwierigkeiten beim Druckausgleich bei Fahrten in die Berge bzw. im Flugzeug?
 _____ Blutungen bzw. Blutgerinnungsstörungen?
 _____ Weichteilbrüchen (Leisten, Nabel, Lenden, Zwerchfell)?
 _____ Geschwüren, operativ entfernten Geschwüren?
 _____ Magen-Darm-Problemen?
 _____ übermäßigem Konsum von Medikamenten oder Alkohol?
 _____ Einnahme von Betäubungsmitteln?

Hiermit erkläre ich, dass die obigen Angaben zu meinem Gesundheitszustand korrekt sind und mit bestem Wissen und Gewissen erfolgten.

Unterschrift

Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten (sofern notwendig)

Datum

Bemerkung Arzt / Eltern